

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	5
2	Physiologische Aspekte der Nährstoffe	6
2.1	Einführung	6
2.2	Der Nährstoffbedarf	6
2.3	Die Nährstoffe	8
2.31	Energieliefernde Nährstoffe	8
2.32	Proteine	13
2.33	Mineralstoffe und Spurenelemente	13
2.34	Vitamine	15
2.35	Wasser	16
3	Inhaltsstoffe und Qualität der Nahrung	16
3.1	Einführung	16
3.2	Geruchs- und Geschmacksstoffe	17
3.21	Allgemeine Bemerkungen	17
3.22	Geruchsstoffe	18
3.23	Geschmacksstoffe	22
3.3	Farbstoffe	27
3.31	Allgemeine Bemerkungen	27
3.32	Carotinoide	28
3.33	Porphyrine	29
3.34	Anthocyane	30
3.35	Melanoidine	32
3.4	Textur	32
4	Nahrung und Gesundheit	35
4.1	Einführung	35
4.2	Kontamination durch Mikroorganismen	37
4.3	Kontamination durch toxische Stoffe aus der Umwelt	39
4.31	Rückstände von Pflanzenschutzmitteln	40
4.32	Rückstände von Tierarzneimitteln und Futterzusätzen	40
4.33	Toxische Schwermetalle	42
4.34	Polychlorierte Biphenyle	43
4.4	Natürlich vorkommende gesundheitsgefährdende Substanzen	44
4.5	Durch Verarbeitung erzeugte gesundheitsgefährdende Substanzen	46
4.6	Lebensmittelzusatzstoffe	47
5	Schlussfolgerungen	49
6	Literatur	50