

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
1. TEIL: DEPRESSIONEN ERKENNEN	6
A Symptomatik	7
1 Antriebshemmung	7
2 Depressive Verstimmung	8
3 Denkstörungen	11
4 Negatives Selbstbild	14
5 Wahrnehmungsveränderungen	14
6 Suizidalität	15
7 Ängste	17
8 Zwangssymptome	18
9 Körperliche Symptome	19
10 Sexualität	22
11 Äusserliche Veränderungen	22
12 Wahn und Sinnestäuschungen	22
13 Schwankungen	24
B Depressionen mit verschiedener Symptomatik	24
C Andere affektive Störungen	25
D Diagnostik	26
E «Depressionen hat doch jeder»	27
F Unterschiede zwischen deprimierten Gesunden und depressiven Patienten	29
2. TEIL: DEPRESSIONEN RICHTIG BEHANDELN	30
A Psychotherapien	31
B Nicht-medikamentöse biologische Therapieverfahren	32
C Antidepressiva	34
1 Wirkungsmechanismus verschiedener Antidepressiva	35
2 Wie findet man das richtige Antidepressivum?	36
3 Wie rasch wirkt die richtige Dosis?	41
4 Wie stellt man die Wirkung fest?	41
D Gibt es unheilbare Depressionen?	43
1 Fehler bei der Behandlung mit Antidepressiva	44
2 Faktoren, die den Behandlungserfolg beeinflussen können	47

3	Echte Therapieresistenz	49
4	Behandlungsmöglichkeiten	49
4.1	Hochdosierte Behandlung mit Antidepressiva	49
4.2	Infusionstherapie mit Antidepressiva	51
4.3	Andere Substanzen	51
E	Langzeitbehandlung von Depressionen	52
1	Wann ist eine Langzeitbehandlung indiziert?	53
2	Welche Möglichkeiten gibt es für die Langzeitbehandlung?	53
3	Wie beurteilt man den Erfolg der Lithiumprophylaxe?	56
4	Schwierigkeiten bei der Langzeitbehandlung	57
3. TEIL: AUSBLICK		58
Literatur		59
Adresse der Autorin		61
Adresse der Zeichnerin		61