

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1 Das kleine Einmaleins der Bergmedizin	7
1.1 Akute Bergkrankheit	7
1.2 Höhen-Lungenödem	8
1.3 «Vorbeugung» der akuten Bergkrankheit auf natürliche Art	10
1.4 Prophylaxe der akuten Bergkrankheit mit Medikamenten	11
1.5 Prophylaxe des Höhen-Lungenödems	12
1.6 Behandlung der akuten Bergkrankheit, des Höhen-Lungen- und -Hirnödems	12
2 Erste Schritte in die feindlichen Berge	13
2.1 Das Interesse an der Bergwelt erwacht	14
3 Seltsame Phänomene in den Alpen	16
3.1 Hohe Berge – tiefer Barometerstand	16
3.2 Johann Jakob Scheuchzer – von Barometern und Drachen	17
3.3 Albrecht von Haller – Physiologie und Dichtung	20
3.4 Horace Bénédict de Saussure – bergkrank auf dem Montblanc	22
3.5 Krankheit oder Angst?	27
3.6 Johann Hegetschweiler – fieberhafte Zustände	29
3.7 Delaharpe und die Angsthasen	30
4 Erste Schritte zur Erforschung der Bergkrankheit	31
4.1 Conrad Meyer-Ahrens – eine Monografie schafft Ordnung	31
4.2 Henri-Clermond Lombard – Ansichten eines Epidemiologen	34
4.3 André-Louis Gosse – anthropologische Instruktionen	35
4.4 François-Alphonse Forel und der Temperaturanstieg	36
4.5 Paul Bert – die Höhenphysiologie entsteht	38
4.6 Harte Männer in den Alpenvereinen	39
5 Beginn der Feldforschung	40
5.1 Weniger Sauerstoff – mehr Erythrozyten	41
5.2 Ein Todesfall am Montblanc	42
5.3 Richtige Beobachtungen und falsche Schlüsse	46
5.4 Im Tragsessel auf das Breithorn	47
5.5 Kranke Bahnfahrer	49
5.6 Königin Margherita, Angelo Mosso und ihre Hütte	49
5.7 Nathan Zuntz – Akribie bei Bergwanderungen in der Schweiz	53

5.8	Arnold Durig – wie schnell denkt man in der Höhe	58
6	Höhenphysiologie und Klimatologie	61
6.1	Davos – Forschung für die Höhenkur	61
6.2	Jungfrauoch – Amphotonie in Kriegszeiten	66
6.3	Luftfahrtphysiologie und Kriegsvorbereitung	69
6.4	Training und Therapie im Alpenklima	70
7	Moderne Zeiten in der Hütte der Königin Margherita	71
7.1	Akute Bergkrankheit	73
7.2	Höhen-Lungenödem	73
7.3	Physiologie und Pathophysiologie	73
7.4	Die letzten Highlights	74
	Glossar	75
	Literatur	77
	Autorenadressen	81